



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.06.2008 [非禮勿看！]

聖安多尼·巴都亞(司鐸、聖師)紀念

「凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。」(瑪 5:28)

今日聖言：

列上 19: 9, 11-16

詠 26

瑪 5: 27-32



默想：

月前多宗疑似藝人網上淫照事件一時成為城中熱門話題，照片更成為網友、朋友甚至家人間分享的“寶物”。人們好像完全成為道德批判者，但卻把個人的道德操守放下，連一個平時不接觸不雅書籍的人(甚致教友)也把這種下流照片看過、說過、傳過不亦樂乎。

你猜看過這照片的人的思想會有什麼改變呢？要是他/她是你的老師，你放心的孩子跟他/她補課嗎？

湯漢主教說得好：非禮勿言、非禮勿視、非禮勿聽。

當下的我：非禮勿言、非禮勿視、非禮勿聽並不是說說算了，我還要從信仰的角度去持守，從心中避免所有污穢的事，並在行為上躲避這些誘惑和罪惡。求主垂憐！